

Projekt

z dnia 7 kwietnia 2025 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR
RADY MIEJSKIEJ W MYŚLENICACH**

z dnia 2025 r.

**w sprawie uchwalenia Polityki Senioralnej Gminy Myślenice
na lata 2025-2028.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 w zw. z art. 5c ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1465 z późn. zm) Rada Miejska w Myślenicach uchwala, co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się do realizacji Politykę Senioralną Gminy Myślenice na lata 2025 -2028, stanowiącą załącznik do uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Myślenice oraz Dyrektorowi Centrum Usług Społecznych w Myślenicach.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Paweł Wuwer

radca prawny
KR-4978

Załącznik do uchwały Nr
Rady Miejskiej w Myślenicach
z dnia 2025 r.

Centrum Usług Społecznych w Myślenicach

Polityka Senioralna Gminy Myślenice na lata 2025-2028



Marzec, 2025 rok

SPIS TREŚCI

I. Wstęp	2
II. Spójność programu z krajowymi, regionalnymi i lokalnymi dokumentami strategicznymi	2
III. Diagnoza	4
Zasoby Gminy Myślenice	6
IV. Rekomendacje w zakresie potrzeb Seniorów	7
V. Zakres podmiotowy i przedmiotowy polityki Senioralnej	8
Zakres podmiotowy polityki senioralnej obejmuje:	8
Zakres przedmiotowy polityki senioralnej obejmuje:	9
VI. CEL WPROWADZENIA POLITYKI SENIORALNEJ	10
Cel główny	10
Cele szczegółowe	10
VII. Wskaźniki, rezultaty i monitoring realizacji Polityki Senioralnej	17
Wskaźniki	17
Monitoring	17
Rezultaty	18
VIII. Finansowanie	19
IX. Podsumowanie	20

Polityka Senioralna Gminy Myślenice na lata 2025-2028

I. WSTĘP

W obliczu dynamicznych zmian społecznych i demograficznych, które obserwujemy zarówno w naszej gminie, jak i w skali całego kraju, naszym priorytetem jest stworzenie otoczenia sprzyjającego aktywnemu i godnemu życiu seniorów. Wyzwania, jakie stoją przed nami, wymagają kompleksowego podejścia oraz współpracy z lokalnymi społecznościami i instytucjami, aby zagwarantować naszym Seniorom pełne uczestnictwo w życiu społecznym, kulturowym i gospodarczym. W naszej polityce Senioralnej kładziemy nacisk na promowanie zdrowia i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców w wieku 60+, zapewnienie dostępu do wysokiej jakości opieki zdrowotnej oraz wsparcie w utrzymaniu samodzielności i autonomii. Jednocześnie dążymy do stworzenia infrastruktury przyjaznej Seniorom, obejmującej m.in. dostępność transportu publicznego, dostępność usług społecznych oraz bezpieczne i dostępne przestrzenie publiczne. Rozwój działań prozdrowotnych, edukacyjnych i kulturalnych skierowanych do Seniorów oraz promocja integracji międzypokoleniowej są kluczowymi elementami naszej strategii. Chcemy, aby Seniorzy czuli się aktywnie zaangażowani w życie społeczności lokalnej, mając dostęp do różnorodnych form aktywności, które odpowiadają ich zainteresowaniom i potrzebom.

Polityka Senioralna Gminy Myślenice na lata 2025-2028 opiera się na zasadach równości, solidarności i szacunku dla godności każdej osoby. Dążymy do budowania społeczeństwa, w którym wiek nie jest przeszkodą, lecz wartością, a seniorzy są aktywnymi uczestnikami życia społecznego i gospodarczego naszej gminy.

Zapraszamy do współpracy wszystkich zainteresowanych mieszkańców, organizacje pozarządowe, instytucje oraz przedsiębiorców, aby razem tworzyć środowisko sprzyjające pełnemu rozwojowi i aktywności seniorów w Gminie Myślenice.

II. SPÓJNOŚĆ PROGRAMU Z KRAJOWYMI, REGIONALNYMI I LOKALNYMI DOKUMENTAMI STRATEGICZNYMI

Zagadnienia i problemy należące do zakresu przedmiotowego polityki senioralnej są przedmiotem następujących dokumentów programowych:

1. Strategia na rzecz Odpowiedzialnego Rozwoju. Do roku 2020 (z perspektywą do 2030);
2. Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo – Uczestnictwo – Solidarność;
3. Program rządowy Dostępność Plus 2018-2025;
4. Program wieloletni „Senior+” na lata 2021–2025;
5. Program „Opieka 75+”;
6. Program wieloletni na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025;
7. Strategia na rzecz Osób z Niepełnosprawnościami 2021-2030;
8. Strategii na rzecz Odpowiedzialnego Rozwoju - Obszar „Spójność społeczna”, który został poświęcony zmianom demograficznym oraz działaniom na rzecz osób starszych. Kierunek interwencji „Poprawa dostępności do usług, w tym społecznych i zdrowotnych”;
9. „Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo – Uczestnictwo – Solidarność” zawiera kierunki rozwoju polityki społecznej wobec osób starszych w ujęciu interdyscyplinarnym i przewiduje działania w perspektywie najbliższych 10 lat;
10. Program strategiczny Srebrna Małopolska 2030;
11. „Strategia rozwoju usług społecznych, polityka publiczna do roku 2030 (z perspektywą do 2035 r.)”
12. Regionalny Plan Rozwoju Usług Społecznych i Deinstytucjonalizacji Województwa Małopolskiego na lata 2023 – 2025 z perspektywą do roku 2030
13. Zdrowa Przyszłość. Ramy strategiczne dla systemu ochrony zdrowia na lata 2021-2027 z perspektywą do 2030 r.
14. Wojewódzki Plan Transformacji województwa małopolskiego na lata 2022-2026

Polityka senioralna ponadto odpowiada kierunkom określonym w lokalnych dokumentach strategicznych i programowych, takich jak:

1. Strategia Rozwoju Gminy Myślenice na lata 2022-2032. Obszar Strategii, który jest realizowany Życie. Ponadto Program przyczynia się w szczególności do realizacji następujących celów operacyjnych Strategii:

„z obszaru Życie:

1.4 Przygotowanie Gminy na wyzwania wynikające z postępujących procesów starzenia się populacji,

2.1 Prowadzenie działań w zakresie polityki społecznej ukierunkowanej na powszechny dostęp mieszkańców do usług społecznych.

Kierunki działania Strategii, które są realizowane przez niniejszy Program to:

z obszaru Życie:

1. *Dobre miejsce do życia.*
2. *Gmina wrażliwa społecznie.”*
2. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Myślenice na lata 2023-2030.
3. „Z myślą o potrzebach” Program Usług Społecznych w Gminie Myślenice w 2024 roku.
4. Lokalny Program Rozwoju Usług Społecznych i Deinstytucjonalizacji w Gminie Myślenice na lata 2024-2026

III. DIAGNOZA

W świetle dynamicznych zmian demograficznych i społecznych, diagnoza potrzeb Seniorów jest kluczowym elementem w formułowaniu skutecznych polityk społecznych. Gmina Myślenice, podobnie jak wiele innych regionów, stoi w obliczu wyzwań związanych ze starzejącą się populacją. Struktura demograficzna Gminy Myślenice, będąca rezultatem procesów demograficznych w przeszłości, determinuje kształtowanie się zjawisk demograficznych i społecznych w przyszłości. Gminę Myślenice zamieszkuje 43 950 osób (stan na 31 grudnia 2024 roku). Na przestrzeni ostatnich trzech lat liczba mieszkańców ulegała wahaniom, jednakże w 2022 roku osiągnęła najniższą wartość.

W gminie Myślenice w pierwszym półroczu 2024 roku przyrost naturalny na 1000 ludności kształtował się na poziomie -1,76 co oznacza, że wskaźnik ten przyjmował niższą wartość niż w powiecie myślenickim (-0,02) i województwie małopolskim (-1,65). W przypadku Gminy zauważalny jest trend ujemnego przyrostu naturalnego na 1000 ludności, podobnie jak w województwie. Struktura ludności gminy (stan na 31.12.2023) przedstawiała się następująco: osoby w wieku przedprodukcyjnym stanowiły 17,55 %, osoby w wieku produkcyjnym 62,69%, a w wieku poprodukcyjnym 19,76%.

Głównym celem polityki senioralnej Gminy Myślenice jest rozwój wsparcia dla osób starszych i organizacja projektów aktywizacji seniorów, umożliwiających udział w zajęciach społecznych, kulturalnych czy edukacyjnych. Zadania te realizują m.in. działające w strukturach Centrum Usług Społecznych, dwa ośrodki wsparcia tj. Dzienny Dom Senior+ oraz Klub Senior+. Zapewniają profesjonalne wsparcie psychologiczne, emocjonalne, edukację zdrowotną a przede wszystkim aktywizują Seniorów z terenu Gminy Myślenice. Gmina Myślenice oferuje Seniorom bogaty wachlarz wsparcia zarówno w ramach usług pomocy społecznej, usług społecznych (w ramach opracowanego Pakietu Senior) czy też w ramach teleopieki czy wolontariatu.

Poniższa tabela przedstawia wsparcie udzielone Seniorom w 2023 roku.

I.p.	Rodzaj wsparcia	Liczba Seniorów
1.	Uczestniczenie w DDS+	69
2.	Uczestniczenie w Klub Senior+	77
3.	Korpus Wsparcia Seniorów - Teleopieka	108
4.	Korpus Wsparcia Seniorów - Wolontariat	51
5.	Usługi opiekuńcze	43
6.	Usługi opiekuńcze 75+	5
7.	AOOzN	23
8.	Opieka wytchnieniowa – pobyt całodobowy	27
9.	Pobyt w DPS	44

10.	Ogólnopolska Karta Seniora	472
11.	Myślenicka Karta Seniora	518
12.	Europejska Karta Seniora	68

Na terenie Gminy Myślenice znajdują się również inne podmioty takie jak: Uniwersytet III Wiek, Klub Seniora, Koła Gospodyń Wiejskich, Związek Emerytów i Rencistów, itp., które zrzeszają w swoich szeregach Seniorów z terenu Gminy Myślenice. Z większością tych podmiotów Gmina Myślenice nawiązała współpracę. W okresie obowiązywania niniejszej polityki senioralnej będą podejmowane kroki celem zwiększenia liczby podmiotów współpracujących oraz zacieśnienia współpracy z podmiotami ekonomii społecznej w zakresie wspierania Seniorów.

Z diagnoz przeprowadzonych w latach 2021 -2023, m.in. na potrzeby opracowania Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Myślenice na lata 2023-2030 wyciągnięto najważniejsze wnioski i przedstawiono w niniejszym opracowaniu.

ZASOBY GMINY MYŚLENICE

Gmina Myślenice posiada następujące zasoby w zakresie wspierania i aktywacji Seniorów.

1. Dzienny Dom Senior+,
2. Klub Senior+,
3. Centrum Usług Społecznych w Myślenicach,
4. Centra Aktywności Lokalnej,
5. Centrum Opiekuńczo Mieszkalne¹,
6. Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu,
7. Biblioteka Publiczna w Myślenicach,
8. Muzeum Niepodległości w Myślenicach
9. DPS w Trzemeśni,
10. Prywatne Domy opieki w Drogini i Głogoczowie

¹ Rozpoczęcie budowy planowane na rok 2025 r., rozpoczęcie działalności styczeń 2027 r.

11. Liczne Fundacje i Stowarzyszenia działające na rzecz Seniorów,
12. Koła Gospodyń Wiejskich,
13. Baza wolontariuszy,
14. Szpital powiatowy,
15. POZ-y,
16. Stacja Opieki „Caritas”

IV. REKOMENDACJE W ZAKRESIE POTRZEB SENIORÓW

W związku z pogarszającymi się wskaźnikami demograficznymi należy odpowiednio sprofilować politykę publiczną uwzględniającą potrzeby osób starszych, przygotowując stosowne programy i inne instrumenty finansujące inicjatywy/projekty na rzecz tej grupy wiekowej. Taka horyzontalna polityka powinna być prowadzona zarówno na poziomie regionalnym jaki i lokalnym.

Poniżej zamieszczone zostały rekomendacje dla Polityki Senioralnej Gminy Myślenice na lata 2024-2028.

1. Promowanie aktywności społecznej. Tworzenie projektów i inicjatyw społecznych, które zachęcają osoby starsze do aktywnego udziału w społeczności lokalnej poprzez zajęcia kulturalne, spotkania, czy wolontariat.
2. Zwiększenie dostępności do usług opiekuńczych. Zapewnienie łatwiejszego dostępu do opieki pielęgnacyjnej oraz usług rehabilitacyjnych dla osób starszych w tym usług świadczonych w miejscu zamieszkania.
3. Wsparcie psychologiczne i emocjonalne oraz edukacja zdrowotna. Zapewnienie profesjonalnego wsparcia psychologicznego i emocjonalnego dla osób starszych, które mogą doświadczać uczucia samotności, depresji lub niepokoju. Organizacja programów edukacyjnych na temat zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej i chorób wieku starczego, aby zwiększyć świadomość osób starszych na temat dbania o swoje zdrowie.

4. Ułatwienie dostępu do transportu. Zapewnienie lepszego dostępu do środków transportu publicznego lub organizacja transportu dla osób starszych, aby umożliwić im samodzielne poruszanie się i uczestnictwo w życiu społecznym.
5. Wspieranie opiekunów. Udzielanie wsparcia opiekunom osób starszych poprzez szkolenia, poradnictwo oraz zapewnienie informacji na temat opieki i pomocy dostępnej dla osób starszych.
6. Rozwój technologii wspierających. Promowanie i edukacja w zakresie korzystania z technologii wspierających, które mogą ułatwiać codzienne życie seniorów, np. teleopieka, aplikacje zdrowotne czy platformy komunikacyjne.
7. Wprowadzanie standardów projektowania / budowania na danym terenie (biorąc pod uwagę specyfikę gminy, kulturę, tradycję) i wymaganie stosowania ich przez deweloperów, co wymusi głębszą współpracę między tymi podmiotami.
8. Zmiana postaw społeczności lokalnej wobec osób w wieku poprodukcyjnym.

Podsumowując rekomendacje dla Polityki Senioralnej Gminy Myślenice, wynikają z dogłębnej analizy demograficznej, analizy zasobów gminy oraz zdiagnozowanych potrzeb seniorów z Gminy Myślenice. Wyrażają potrzebę kompleksowego podejścia do zagadnień związanych ze starzeniem się społeczeństwa. Konieczne jest podejmowanie działań mających na celu zaspokojenie różnorodnych potrzeb seniorów, zapewnienie im godnej jakości życia oraz integracji społecznej we wspólnocie lokalnej.

V. ZAKRES PODMIOTOWY I PRZEDMIOTOWY POLITYKI SENIORALNEJ

Polityka senioralna dotyczy szeroko pojętej sfery życia osób starszych, czyli osób w wieku 60 lat i więcej. Obejmuje ona zarówno aspekty społeczne, zdrowotne, jak i ekonomiczne, mające na celu zapewnienie godnych warunków życia oraz pełnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym.

ZAKRES PODMIOTOWY POLITYKI SENIORALNEJ OBEJMUJE:

1. Seniorzy, definiowani jako osoby powyżej 60 roku.
2. Rodziny Seniorów, które są zaangażowane w opiekę nad nimi.

3. Instytucje publiczne i podmioty ekonomii społecznej zajmujące się problematyką senioralną.
4. Wszyscy mieszkańcy gminy, którzy powinni tworzyć warunki sprzyjające aktywności seniorów i integracji ich w lokalnej społeczności.

ZAKRES PRZEDMIOTOWY POLITYKI SENIORALNEJ OBEJMUJE:

1. Aktywizację społeczną i zawodową seniorów, promowanie działań podejmowanych przez osoby starsze na rzecz społeczności lokalnej, możliwości pracy czy działalności wolontariackiej.
2. Politykę społeczną, usługi społeczne, programy wsparcia dla osób starszych.
3. Ochronę zdrowia seniorów, zapewnienie dostępu do opieki medycznej i rehabilitacyjnej.
4. Kwestie mieszkaniowe, zapewnienie odpowiednich warunków mieszkaniowych dla osób starszych, w tym domy opieki, mieszkania wspierane, etc.
5. Edukację senioralną, czyli działania mające na celu podnoszenie kompetencji i wiedzy osób starszych w różnych obszarach życia, włączając w to obszary cyfrowe.
6. Działania na rzecz edukacji dla starości.
7. Walkę z dyskryminacją wiekową i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów.
8. Aspekty psychospołeczne, jak zapewnienie wsparcia psychologicznego i społecznego seniorom, zapobieganie izolacji społecznej.

Polityka senioralna jest więc kompleksowym działaniem, które ma na celu zapewnienie godności i jakości życia osobom starszym, jak również integrację ich w społeczności lokalne i społeczeństwo jako całość.

VI. CEL WPROWADZENIA POLITYKI SENIORALNEJ

CEL GŁÓWNY

Rozwój wsparcia dla Seniorów poprzez organizację projektów aktywizujących seniorów, które umożliwiają im udział w zajęciach społecznych, kulturalnych czy edukacyjnych dostęp do kompleksowych usług społecznych w tym tych świadczonych w miejscu zamieszkania oraz poprzez poszerzenie infrastruktury senioralnej.

CELE SZCZEGÓŁOWE

Cel szczegółowy 1. Zwiększenie poziomu aktywności społeczno-zawodowej Seniorów z terenu Miasta i Gminy Myślenice.

Cel szczegółowy 2. Zaktualizowanie i poszerzenie katalogu usług dedykowanych Seniorom.

Cel szczegółowy 3. Wsparcie psychologiczne i emocjonalne oraz edukacja zdrowotna dla Seniorów - opiekunów.

Cel szczegółowy 4. Działania na rzecz edukacji dla starości.

Cel szczegółowy	Działania	Wskaźniki	Realizator
Zwiększenie poziomu aktywności społeczno-zawodowej Seniorów z terenu Miasta i Gminy Myślenice	1. Realizacja projektów edukacyjnych i szkoleniowych, które pomogą seniorom zdobyć nowe umiejętności zawodowe lub społeczne, takie jak obsługa komputera, nauka języków obcych, itp.	Liczba zrealizowanych projektów	CUS MOKiS Muzeum
		Liczba Seniorów, którzy skorzystali z wsparcia	Niepodległości Biblioteka Publiczna
	2. Tworzenie Klubów Seniora na obszarze wiejskim gminy oraz wspieranie istniejących ośrodków wsparcia w gminie.	Liczba utworzonych miejsc spotkań seniorów,	CUS UMiG

	Gdzie Seniorzy mogą/będą mogli spotykać się, angażować w różnorodne zajęcia, jak np. zajęcia taneczne, zajęcia rękodzielnicze, czy dyskusje na tematy społeczne.	Liczba podjętych inicjatyw aktywizujących Seniorów	
		Liczba utworzonych miejsc dla Seniorów w klubach	
3.	Wspieranie funkcjonowania Rady Seniorów	Liczba miejsc w Radzie Seniorów	CUS UMiG
		Liczba posiedzeń Rady Seniorów	
4.	Promocja aktywności fizycznej w tym organizacja zajęć sportowych, spacerów, czy innych form aktywności fizycznej dostosowanych do możliwości osób starszych, aby promować zdrowy styl życia.	Liczba podjętych działań	CUS MOKiS Muzeum Niepodległości Biblioteka Publiczna UMiG
		Liczba uczestniczących seniorów	
5.	Poszerzanie oferty ulg w ramach Myślenickiej Karty Seniora	Liczba partnerów Liczba Seniorów posiadających Myślenicką Kartę Seniora	CUS
6.	Podejmowanie i promowanie inicjatyw wolontariackich. Zachęcaj seniorów do udziału w lokalnych inicjatywach wolontariackich, które pozwolą im pozostać aktywnymi	Liczba inicjatyw wolontariackich	CUS MOKiS Muzeum Niepodległości Biblioteka Publiczna
		Liczba wolontariuszy w wieku 60 lat i więcej	

	społecznie i zawodowo, jednocześnie przyczyniając się do dobra społeczności.		
7.	Realizacja projektów ukierunkowanych na aktywizację społeczną seniorów w partnerstwie z podmiotami ekonomii społecznej	Liczba partnerstw Liczba projektów zrealizowanych	CUS MOKiS Muzeum Niepodległości Biblioteka Publiczna UMiG
8.	Ułatwienie dostępu do transportu publicznego, organizacja transportu dla seniorów, bezpłatny transport miejski dla osób po 70 roku życia	Liczba podjętych działań	UMiG CUS
9.	Modernizacja infrastruktury drogowej związanej z oznakowaniem przejść dla pieszych, wysokości krawężników, dostosowaniem przystanków autobusowych do potrzeb seniorów i osób z niepełnosprawnością, zwiększeniem ilości przystanków autobusowych do potrzeb seniorów i osób niepełnosprawnych.	Liczba wykonanych modernizacji	UMiG

Zaktualizowanie i poszerzenie katalogu usług dedykowanych Seniorom	1. Przeprowadzenie diagnozy potrzeb i potencjału seniorów z terenu Gminy Myślenice	Liczba przeprowadzonych diagnoz	CUS UMiG
	2. Bieżąca aktualizacja oferowanego przez gminę katalogu usług społecznych Seniorom. Katalog usług określany w Programie Usług Społecznych w Pakiecie Senior	Liczba aktualizacji	CUS
		Liczba oferowanych usług społecznych	
	3. Organizacja usług opiekuńczych w tym sąsiedzkich, takich jak pomoc w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych tj. przygotowanie i dostarczanie posiłków, zakup leków i art. spożywczych, zaspakajanie potrzeb higieniczno-sanitarnych tj. pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych, mycie kąpiel, utrzymywanie czystości w otoczeniu uczestnika oraz utrzymywanie kontaktu uczestnika z otoczeniem.	Liczba seniorów korzystających z usług opiekuńczych	CUS
		Liczba osób/podmiotów świadczących usługi opiekuńcze	
	4. Realizacja Programów Rządowych skierowanych do osób starszych i niepełnosprawnych typu: Opieka 75+, AOOzN, OW i innych.	Liczba realizowanych programów	CUS
		Liczba w wieku 60+, które	

		otrzymały wsparcie	
	5. Tworzenie aplikacji dedykowanych dla seniorów. Rozwój łatwych w obsłudze aplikacji mających na celu ułatwienie codziennego życia, takich jak aplikacje do zarządzania lekami, harmonogramów, aplikacje medyczne czy narzędzia do kontaktu z opiekunami.	Liczba stworzonych aplikacji	CUS UMiG
	6. Kontynuacja opieki na odległość. Teleopieka i zdalne wsparcie medyczne. Wprowadzenie systemów telemedycznych, umożliwiających seniorom kontakt z lekarzami lub specjalistami zdrowia przez internet, a także teleopiekę dla osób starszych, którzy mogą otrzymywać wsparcie zdalnie.	Liczba seniorów, którzy otrzymali wsparcie	CUS

Wsparcie psychologiczne i emocjonalne oraz edukacja zdrowotna dla Seniorów opiekunów.	1. Wsparcie psychospołeczne w tym organizacja grup wsparcia emocjonalnego, terapeutycznych spotkań czy konsultacji psychologicznych, które pomagają osobom starszym radzić sobie ze stresem, depresją czy problemami psychicznymi.	Liczba podjętych działań	CUS
	2. Edukacja zdrowotna i profilaktyka w tym realizacja projektów edukacyjnych dotyczących zdrowia, profilaktyki zdrowotnej, właściwego odżywiania czy zapobiegania izolacji społecznej.	Liczba kampanii informacyjnych i profilaktyczno-edukacyjnych	MOKiS Muzeum Niepodległości Biblioteka Publiczna UMiG
	3. Działania zmierzające do podnoszenia kompetencji opiekunów. Organizacja regularnych szkoleń i warsztatów dla opiekunów osób starszych, które obejmują tematy takie jak opieka i pielęgnacja, zarządzanie stresem, techniki komunikacji, czy też postępowanie w przypadku sytuacji kryzysowych.	Liczba szkoleń	
		Liczba przeszkolonych opiekunów	
	4. Zapewnienie wsparcia psychologicznego i	Liczba usług	MOKiS

	emocjonalnego dla opiekunów.	Liczba grup wsparcia	Muzeum Niepodległości Biblioteka Publiczna
	5. Wsparcie opiekunów w czynnościach życia codziennego: Udzielanie praktycznej pomocy opiekunom w wykonywaniu codziennych obowiązków, np. poprzez organizację czasu opieki, wsparcie w zakupach czy w obowiązkach domowych.	Liczba wolontariuszy Liczba Seniorów którzy otrzymali wsparcie	CUS UMiG
Działania na rzecz edukacji dla starości. „Uczenie do starości”	1. Udział i organizacja konferencji, szkoleń oraz kampanii edukacyjnych promujących idee edukacji dla starości	Liczba zorganizowanych wydarzeń	MOKiS Muzeum Niepodległości Biblioteka Publiczna UMiG
	2. Promocja i organizacja wolontariatu międzypokoleniowego	Liczba wolontariuszy Liczba inicjatyw wolontaryjnych	CUS
	3. Organizacja wydarzeń, projektów, działań łączących pokolenia	Liczba zorganizowanych działań	MOKiS Muzeum Niepodległości Biblioteka Publiczna UMiG

VII. WSKAŹNIKI, REZULTATY I MONITORING REALIZACJI POLITYKI SENIORALNEJ

WSKAŹNIKI

Wskaźniki realizacji Polityki Senioralnej zostały ujęte w poniższej tabeli.

Wskaźnik	Wartość bazowa (I.2025r.)	Wartość docelowa (XII.2028)
Dzienny Dom Senior+	1	1
Klub Senior+	1	4
COM	0	1
Osoby korzystające z Usług opiekuńczych	58	60
Opieka 75+	6	10
Pobyt w DPS	61	65
Rodzinny Dom Pomocy Społecznej	0	1
Opaski bezpieczeństwa	106	120

Implementacja planowanych działań zgodnie z założeniami polityki senioralnej będzie miała pozytywny wpływ na osiągnięcie ustalonych wskaźników.

MONITORING

Polityka Senioralna Gminy Myślenice na lata 2025-2028, opracowana została na okres 4 lat. Okres ten zapewnia spójność i komplementarność działań, co przyczyni się do osiągnięcia określonych poniżej rezultatów.

Monitorowanie i ocena skuteczności działań zawartych w niniejszym dokumencie wymaga systematycznego gromadzenia danych, ich analizy oraz podejmowania działań na podstawie uzyskanych informacji w celu ciągłego doskonalenia podejmowanych działań w zakresie polityki senioralnej.

Monitorowanie realizacji Polityki Senioralnej oraz osiągnięcia wskaźników realizowane będzie przez Centrum Usług Społecznych w Myślenicach za pomocą następujących metod:

1. **System zbierania danych** - obejmuje różnorodne źródła informacji, takie jak raporty z działań, dane statystyczne, ewidencje uczestników, ankiety, opinie i feedback od uczestników i realizatorów poszczególnych działań.
2. **Wskaźniki sukcesu** – W niniejszym dokumencie określono konkretne wskaźniki sukcesu, które będą monitorowane.
3. **Regularne raportowanie** – raportowanie odbywać będzie się przez realizatorów działań do CUS. CUS ustali harmonogram raportowania postępów. Regularne raportowanie danych i informacji zebranych w ramach programu pozwoli na śledzenie postępów, identyfikację potencjalnych problemów i możliwość podjęcia odpowiednich kroków korygujących. Niniejsza Polityka Senioralna Gminy Myślenice na lata 2025-2028 zakłada, iż w terminie do 6 miesięcy od zakończenia jej obowiązywania zostanie sporządzony raport końcowy.
4. **Analiza danych** - Analiza zebranych danych w celu oceny osiągniętych rezultatów i porównania ich z założonymi celami i wskaźnikami. To pozwoli na zidentyfikowanie obszarów, które wymagają poprawy lub dalszego rozwoju.
5. **Ewaluacja zewnętrzna** - Przeprowadzenie ewaluacji zewnętrznej, korzystając z ekspertów lub niezależnych ocen, aby uzyskać obiektywną ocenę skuteczności i efektywności programu.
6. **Badanie satysfakcji i opinii uczestników** - Prowadzenie ankiet, wywiadów czy spotkań z uczestnikami działań przewidzianych w niniejszym dokumencie, aby zbierać opinie na temat jakości usług, satysfakcji z uczestnictwa i możliwości poprawy.
7. **Regularne spotkania Rady Seniorów i protokoły z posiedzeń.**

REZULTATY

Wprowadzenie polityki senioralnej w gminie Myślenice przyniesie szereg korzyści dla ogółu mieszkańców, tj.:

1. Poprawi się jakość życia seniorów poprzez dostęp do usług społecznych w tym opiekuńczych i rehabilitacyjnych.
2. Opracowane projekty aktywizacji seniorów przyczynią się do utrzymania ich zdrowia, sprawności fizycznej oraz psychicznej.

3. Zmieni myślenie o przestrzeni publicznej przez przekształcania infrastruktury w przyjazną seniorom (ścieżki spacerowe, miejsca aktywności seniorów), czy dostępne dla nich udogodnienia w przestrzeni publicznej (np. oznakowane odpowiednio przejścia przystanki).
4. Zwiększy się integracja społeczna w szczególności ta międzypokoleniowa dzięki organizacji edukacyjnych i kulturalnych wydarzeń dedykowanych zarówno seniorom, młodym ludziom jak i całej społeczności lokalnej.
5. Łatwiejszego dostępu seniorów do świadczeń zdrowotnych i programów profilaktycznych, co przyczyni się do poprawy stanu zdrowia seniorów i zmniejszenia obciążenia systemu opieki zdrowotnej.
6. Wzrośnie świadomość społeczna na temat potrzeb osób starszych oraz ich wkładu w społeczeństwo, co będzie sprzyjać budowaniu więzi międzypokoleniowych i wzmacnianiu społecznej spójności.

Wymienione powyżej rezultaty przyniosą pozytywne skutki dla ogółu społeczności gminy, promując równocześnie ideę opieki i szacunku wobec osób starszych.

VIII. FINANSOWANIE

Działania wskazane w Polityce Senioralnej Gminy Myślenice na lata 2025-2028 realizowane będą w oparciu o następujące źródła finansowania:

1. **Budżet państwa i budżet Gminy Myślenice.** Fundusze publiczne z budżetu państwa i Gminy przeznaczone na wsparcie polityki senioralnej i rozwój usług społecznych, np. poprzez przyznawanie dotacji, grantów czy środków na projekty innowacyjne.
2. **Fundusze europejskie:** Program Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027 – środki finansowe z tego programu będą wykorzystane do finansowania projektów związanych polityką senioralną.
3. **Dotacje i fundusze rządowe.** Rządowe programy dotacyjne i inne fundusze przeznaczone na rozwój wsparcia seniorów.
4. **Dotacje i wsparcie ze środków pozarządowych:** środki finansowe pozyskane od organizacji pozarządowych, fundacji, udzielających wsparcia finansowego dla projektów związanych z wsparciem seniorów.

5. **Partnerstwa publiczno-prywatne:** współpraca między sektorem publicznym a prywatnym w ramach partnerstw może prowadzić do wspólnego finansowania i realizacji projektów związanych z wspieraniem seniorów.

Zróżnicowane źródła finansowania będą wykorzystane w celu zapewnienia trwałego wsparcia dla realizacji polityki senioralnej gminy. Istotne jest skuteczne połączenie tych różnorodnych źródeł finansowania w celu zapewnienia trwałego i wszechstronnego wsparcia dla planowanych działań.

IX. PODSUMOWANIE.

Poprzez kompleksowe podejście do potrzeb seniorów oraz skupienie się na zapewnieniu im wsparcia we wszystkich aspektach życia, polityka senioralna gminy Myślenice dąży do stworzenia przyjaznego i zintegrowanego środowiska, w którym osoby starsze mogą godnie i aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym.

Dokument został opracowany przy aktywnym udziale podmiotów ekonomii społecznej, które wniosły istotny wkład w jego kształtowanie.

Ponadto, dokument został poddany konsultacjom społecznym, w ramach których zapewniono możliwość udziału mieszkańcom i wszystkim zainteresowanym stronom.

Konsultacje społeczne posłużyły do zgromadzenia opinii, uwag i sugestii dotyczących jego treści i implikacji. Konsultacje społeczne zostały przeprowadzone w dniach 10-23 marca 2025 r, na podstawie Zarządzenia Burmistrza Miasta i Gminy Myślenice nr 67/2025 z dnia 10 marca 2025 roku.

W trakcie konsultacji nie wpłynęły do Centrum Usług Społecznych żadne uwagi, bądź propozycje zmian w dokumencie.

Dokument został opracowany we współpracy pracowników Centrum Usług Społecznych w Myślenicach z innymi jednostkami Gminy oraz Radą Seniorów pod opieką merytoryczną:

Pani Małgorzaty Aleksandrowicz – Dyrektora Centrum Usług Społecznych w Myślenicach

Pani Beaty Mirochny – Kierownika Ośrodków Wsparcia w Centrum Usług Społecznych w Myślenicach.

Uzasadnienie

Przyjęcie Polityki Senioralnej Gminy Myślenice na lata 2025-2028 jest odpowiedzią na wyzwania demograficzne oraz rosnące potrzeby społeczne związane ze starzeniem się ludności. Według prognoz demograficznych, liczba seniorów w gminie Myślenice będzie systematycznie wzrastać, co wymaga strategicznego podejścia do planowania i wdrażania działań wspierających osoby starsze.

Polityka Senioralna Gminy Myślenice na lata 2025-2028 jest zgodna z krajowymi i regionalnymi dokumentami strategicznymi, w tym z Polityką Senioralną Państwa 2030, Strategią Rozwoju Województwa Małopolskiego oraz Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Myślenice na lata 2023-2030. Jej celem jest kompleksowe wsparcie Seniorów poprzez rozwój usług społecznych, zdrowotnych, kulturalnych i edukacyjnych oraz wzmacnianie integracji międzypokoleniowej i aktywizacji społecznej seniorów.

Realizacja Polityki Senioralnej będzie odbywać się we współpracy z jednostkami organizacyjnymi gminy, organizacjami pozarządowymi, sektorem prywatnym oraz samymi Seniorami. Jej wdrożenie wpłynie na poprawę jakości życia Seniorów, zwiększenie ich samodzielności oraz zapewnienie im godnego i aktywnego starzenia się.

Przyjęcie Polityki Senioralnej na lata 2025-2028 jest konieczne do skutecznego planowania i realizacji działań na rzecz Seniorów, a także do pozyskiwania środków zewnętrznych na ich wsparcie. Uchwała ta jest zatem kluczowym krokiem w budowaniu społeczności lokalnej, która odpowiada na potrzeby swoich najstarszych mieszkańców, jednocześnie wzmacniając solidarność międzypokoleniową oraz rozwój nowoczesnej polityki senioralnej.

Mając na uwadze powyższe podjęcie uchwały przyjmującej Politykę Senioralną Gminy Myślenice na lata 2025-2028 jest uzasadnione.

